© Clerkenwell/Stockbyte/Getty Images

Überzeugend präsentieren – So fesseln Sie Ihre Zuhörer

- Die effektive Vorbereitung
- Der Aufbau der Präsentation
- Ihr überzeugender Auftritt
- Einprägsam visualisieren
- Umgang mit Lampenfieber, Blackouts und Pannen

Leseprobe

Hesse/Schrader
Erfolg haben. Mensch bleiben.

Inhaltsverzeichnis

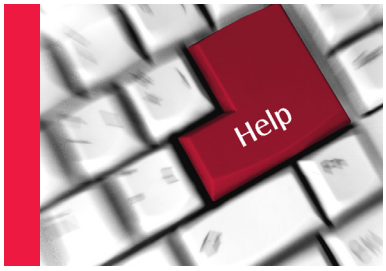
Effektiv vorbereiten – So starten Sie am besten Seite 4
- Benennen Sie Thema und Ziel
- Analysieren Sie Ihre Zielgruppe
- Checken Sie die Rahmenbedingungen

Die Auswahl der Inhalte und die rhetorische Verpackung Seite 7
- Brainstorming und Materialsuche
- Schreiben Sie fürs Sprechen
- Erstellen eines Manuskriptes

Der Aufbau der Präsentation – AIDA lebt Seite 11
- Ein fesselnder Auftakt
- Ein Hauptteil, der es in sich hat
- Ein moti-vierender Schlussakkord

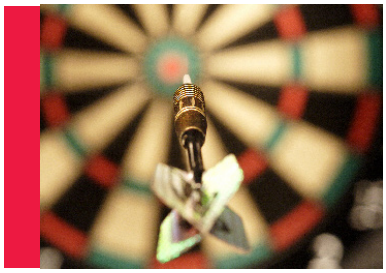
Auf den Punkt gebracht Seite 15

Im Mittelpunkt des Interesses – Ihre Individualität Seite 17
- Der erste Eindruck
- Der Ton macht die Musik
- Überzeugende und unglaubwürdige Gesten
- Der gekonnte Blickkontakt



Mediale Präsenz Seite 21

Exkurs: Präsentieren mit PowerPoint Seite 23



Lampenfieber, Blackouts und Pannen Seite 43

Nach der Präsentation ist vor der Präsentation Seite 46

Auf den Punkt gebracht:

Leseprobe

Bildnachweis: von oben nach unten © Image Source/Photodisc/Getty Images, © bedolaga/123RF, © Clerkenwell/Stockbyte/Getty Images, © miguel ugalde/Freeimages, El-Fausto/pixelio

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte und Bilder - auch auszugsweise - ist ohne schriftliche Genehmigung nicht gestattet. © Büro für Berufsstrategie Hesse/Schrader 2016, Oranienburger Str. 4-5, 10178 Berlin, Tel 030/28 88 57-0, Fax 030/28 88 57-36, E-Mail info@berufsstrategie.de, www.berufsstrategie.de

Das ganze Leben ist eine Bühne...

© Image Source/Photodisc/Getty Images

Der berühmte Schauspieler Bernhard Minetti bedachte einen Kollegen mit folgendem Kompliment: „Wir hätten auch gerne Deine Leichtigkeit. Wenn Du lachst, dann lacht das Publikum. Und wenn Du weinst, weint es mit Dir.“ Gemeint war der legendäre Entertainer Harald Juhnke.

Welcher Redner möchte sich nicht seinem Publikum mit solcher Leichtigkeit präsentieren? Das gilt nicht nur für Menschen im Rampenlicht. Fast jeder von uns steht täglich mehr oder weniger auf einer Art Bühne und muss sich, seine Arbeit und seine Persönlichkeit präsentieren – muss und möchte bei anderen ankommen, Anerkennung und Applaus erhalten.

Was tun wir nicht alles, um uns von unserer besten Seite zu zeigen. Ob nun morgens beim Bäcker oder im öffentlichen Nahverkehr, bei Besprechungen im Kollegenkreis, während eines Telefonats mit einem Kunden, beim Aushandeln einer Gehaltserhöhung oder bei einer Preisverhandlung für ein neues Auto. Und selbst in unserer Freizeit präsentieren wir uns ständig: auf Feiern im Familienkreis, bei Unternehmungen mit Freunden, bei Veranstaltungen und auf Partys, sogar im Restaurant, beim Besuch im Fitnessclub und wenn wir den Übungsplan mit dem Trainer durchgehen – immer geht es darum, dass wir uns darstellen, uns präsentieren wollen, wer wir sind und was wir können.
Nun gibt es begnadete Redner, die in Windeseile einen Vortrag aus dem Hut zaubern können und ihre Zuhörer regelrecht in ihren Bann ziehen. Der Gast zum Beispiel, der während einer Hochzeitsfeier kurz entschlossen einen Toast auf das Brautpaar ausbringt; die Reiseleiterin, die ihre Gruppe trotz einer langen Buspanne bei Laune hält oder der Arbeitskollege, der sich bei einer Betriebsversammlung spontan und erfolgreich für seine Kollegen einsetzt.

Aber die meisten von uns kämpfen schon allein bei dem Gedanken, sich in einer kleinen Runde vorstellen zu müssen, mit Lampenfieber und all seinen unangenehmen Symptomen wie schon Mark Twain feststellte: „Das menschliche Gehirn ist eine großartige Sache. Es funktioniert vom Moment der Geburt an bis zu dem Zeitpunkt, wo Du aufstehst, um eine Rede zu halten.“

Wer nicht zu den begnadeten Naturtalenten gehört, muss nicht verzweifeln: Mit Ausdauer, Geduld, Fleiß und Übung werden auch Sie zum überzeugenden Redner. Präsentationen erfolgreich zu gestalten ist nämlich zu 80 Prozent reine Übungssache, meinen Experten. Schließlich wusste schon Cicero: „Reden lernt man durch reden.“ Lernen auch Sie, sich selbst und Ihr Anliegen optimal zu präsentieren.

In unserem Ratgeber erfahren Sie alles, um Ihre Präsentation erfolgreich zu gestalten. Sie lernen insbesondere gezielt und effektiv:

- wie Sie sich durch gezielte Vorbereitung eine gute Basis schaffen
- wie Sie zu einem informativen und spannenden Inhalt kommen
- wie Sie ihn in mitreißende und spannungserzeugende Worte fassen
- wie Ihnen eine überzeugende Präsentation gelingt
- wie Sie zum erfolgreichen Vermittler Ihres Wissens werden, ohne selbst zu sehr in den Vordergrund zu geraten
- wie Sie eine positive Wirkung durch den sinnvollen Einsatz verschiedener Medien erzeugen
- wie Sie erfolgreich gegen Pleiten, Pech und Pannen agieren und
- wie Sie zu einem sinnvollen Feedback kommen

Leseprobe